

友愛の家 2019年4月～2020年3月まで 定期講座外の講座情報

春号 4月～6月はじまの講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などの書類で障がい者等であることを証明できるかた、
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者

受講料 一回 50円(材料費別途)

・講座の締切は、講座開催日の1週間前とさせていただきます。

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」

電話 21-8077 FAX 64-7999

E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp



難病リハビリ

歩きづらさ、言葉の出し方などで困っているかた、リハビリのプロフェッショナルのアドバイスを受けてみませんか

- 講師 : 理学療法士 近藤将人
- 日付 : 4/7、7/7、10/6、1/5(日)10時～15時
- 対象・定員: 難病の診断を受けたかた、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 3/7(木)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始

精神障がい者のためのクッキング

ゴールデンウィークのランチは超簡単ピザを作ってみませんか

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 4/29(月祝)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
*精神障がいのあるかたを優先とさせていただきます。
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 3/21(木)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始
*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

知的障がい者向け 入浴指導

洗身や洗髪が自分でできるように練習してみませんか

- 講師 : 友愛の家 職員
- 日付 : 5/5(日)13時～15時
- 対象・定員: 療育手帳所持者(男性)・2名(先着順)
- 持ち物等 : 洗身用タオル、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、着替え
- 申込方法 : 4/7(日)9時から窓口で受付開始

初夏を彩る寄せ植え

梅雨の時期に咲くお花の寄せ植えを楽しんでみませんか

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子
- 日付 : 5/31(金)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・12名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,200円 エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 4/23(火)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始

夕食クッキング

肉汁たっぷりシューシーギョーザに挑戦!

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 5/31(金)16時～18時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 4/23(火)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始
*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

苔テラリウム

ガラス容器の中で苔を育てる苔テラリウム じわっと癒されます

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子
- 日付 : 6/29(土)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・12名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,200円 エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 5/8(水)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始

6月のクッキング

徹底的に糖質OFF料理をマスターしよう

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 6/29(土)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 5/8(水)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始
*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

避難所訓練

実際に避難所を使うような状況になってしまったら…。今のうちにシミュレーションしておきませんか

- 講師 : 友愛の家職員
- 日付 : 6/29(土)13時～15時
- 対象・定員: 障がい者、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 特になし
- 申込方法 : 5/8(水)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始